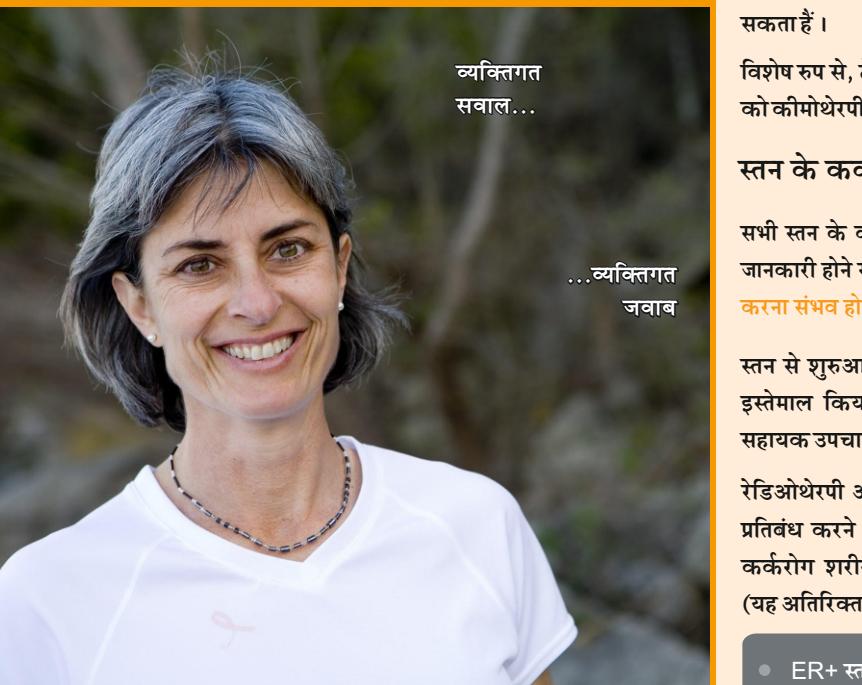


# क्या आपका हाल ही में प्राथमिक अवस्था में फैलने वाला स्तन के कर्करोग का निदान किया गया है ? आपको किमोथेरेपी की जरूरत है ?



## oncotypeDX® Breast Recurrence Score

### आपको स्तन के कर्करोग के उपचार का निर्णय लेने में सहायता करता है ।

डॉक्टर को Oncotype DX Breast Recurrence Score® टेस्ट के बारे में अपने  
मरीजों को समझाने में सहायता होने के लिए जीनोमिक हेल्थ द्वारा शैक्षणिक गाईड  
तैयार किया गया है ।

अधिक जानकारी के लिए कृपया संपर्क करें :  
भारत के प्रतिनिधि: मेडिलिंक्स इन्क.

टेली.: +91-22-4503000/1/2 मो.: +91-808012348  
ग्राहक सेवा : csmedilinks@medilinksinc.com

इसके बारे में और अन्य Oncotype DX®टेस्ट के बारे में अधिक जानकारी के  
लिए, : [www.oncotypedx.com](http://www.oncotypedx.com) यहाँ भेट दीजिए और अपने स्वास्थ सेवा  
टीम से बातचीत कीजिए ।

कृपया ध्यान दें: जीनोमिक हेल्थ आपको निदान या उपचार योजना के बारे में सलाह नहीं दे सकता है ।  
इस विषय के बारे में अपने डॉक्टर से सलाह लेनी चाहिए ।

### परिचय

यह पुस्तिका आपको Oncotype DX Breast Recurrence Score® टेस्ट के  
बारे में परिचय देने के लिए लिखी गई है ।

Oncotype DX Breast Recurrence Score® टेस्ट के द्वारा इस्ट्रोजेन रिसेप्टर पॉज़िटीव (ER+), ह्यूमन इपीडर्मल ग्रोथ फॅक्टर 2- निगेटीव (HER-2 निगेटीव) फैलने वाले स्तन का कर्करोग के उपचार का निर्णय लेने में सहायता कर सकता है । विशेष रूप से, टेस्ट द्वारा आपकी उपचार योजना में हार्मोन (एन्डोक्रीन) उपचार पद्धति को किमोथेरेपी जोड़ने से कैसा लाभदायी हो सकता है यह सुनिश्चित होता है ।

### स्तन के कर्करोग के लिए उपचार

सभी स्तन के कर्करोग एक जैसे नहीं होते हैं । स्तन के कर्करोग के बारे में अधिकांश जानकारी होने से हर मरीज के लिए ज्यादा बेहतर विशेष रूप की उपचार पद्धति निर्धारित करना संभव हो गया है ।

स्तन से शुरूआती (प्राथमिक) अवस्था का कर्करोग मिटाने के लिए आपरेशन का इस्टेमाल किया जाता है । आपरेशन के बाद किए जानेवाले सभी उपचार को सहायक उपचार कहा जाता है ।

रेडिओथेरेपी और दवाई उपचार जैसे सहायक उपचार से कर्करोग फिर से होने को प्रतिवर्ध करने में सहायता कर सकते हैं । दवाई उपचार से प्राथमिक अवस्था का कर्करोग शरीर के दूसरे हिस्से में फिर से होने की संभावना को कम करता है (यह अतिरिक्त या मेटास्टेटिक स्तन के कर्करोग से जाना जाता है) ।

- ER+ स्तन के कर्करोग की सभी महिलाओं को एस्ट्रोजेन विरोधी (हार्मोन) उपचार पद्धति दी जाती है ।
- किमोथेरेपी उपचार के बारे में सोचा जा सकता है - यह आप और आपके डॉक्टर के बीच में चर्चा का विषय है ।

ER+ और HER2 - निगेटीव कर्करोग की कुछ महिलाओं को किमोथेरेपी उपचार के लाभ बहुत कम हो सकते हैं ।

ऐसी स्थिती में, किमोथेरेपी के लाभ और संभावित दुष्परिणाम के बीच संतुलन होता है । हमें किमोथेरेपी उपचार से अधिक लाभ होने वाले और किमोथेरेपी उपचार से कम लाभ होने वाले मरीजों को पहचानने के लिए जाँच करना जरूरी है । यह करने के लिए जीनोमिक टेस्ट सहायता कर सकता है ।

### जीनोमिक टेस्ट

कर्करोग पेशी के वृद्धी पर प्रभावशाली होने वाले कई घटक के संशोधन से महत्वपूर्ण स्तन कर्करोग के जीन्स को, जो ट्यूमर की वृद्धी और व्यवहार (गतिविधि) के लिए प्रभावशाली होते हैं, वह पहचान सकते हैं ।

जीनोमिक टेस्ट से हम कर्करोग जीन्स की गतिविधि का मापन कर सकते हैं । इस टेस्ट द्वारा स्तन का कर्करोग फिर से होने को प्रतिवर्ध करने में किमोथेरेपी की भूमिका कहाँ अस्थिर है इसके बारे में बहुत ही उपयुक्त जानकारी मिलती है ।

फैलने वाले स्तन के कर्करोग के लिए विश्व में अधिकतर इस्टेमाल होनेवाली जीनोमिक टेस्ट Oncotype DX Breast Recurrence Score® टेस्ट है ।

आनुवंशिक विज्ञान से जीनोमिक्स अलग हैं । बड़े पैमाने पर कहा जा सकता है की आनुवंशिक विज्ञान से आपको कर्करोग होने का खतरा बताने के लिए सहायक होता है, बल्कि जीनोमिक्स से कर्करोग होने के बाद उपचार व्यवहार करने में सहायता मिलती है । आनुवंशिक टेस्ट के परिणाम से भिन्न, Oncotype DX Breast Recurrence Score® टेस्ट के परिणाम से आपके परिवार के किसी भी सदस्य के बारे में नहीं बल्कि टेस्ट किए गए कर्करोग विशेष रूप से, टेस्ट द्वारा आपकी उपचार पद्धति (एन्डोक्रीन) उपचार पद्धति को किमोथेरेपी जोड़ने से कैसा लाभदायी हो सकता है यह सुनिश्चित होता है ।

### Oncotype DX Breast Recurrence Score® टेस्ट क्या है ?

Oncotype DX Breast Recurrence Score® यह निदानात्मक टेस्ट है जो महिला स्तन कर्करोग ऊतकों (टीस्यु) में कर्करोग जीन्स समूह की गतिविधि का मापन करती है । यह टेस्ट आपको निम्न जानकारी देती है ।



यह टेस्ट आपरेशन द्वारा निकाले गए कर्करोग ऊतक (टीस्यु) पर की जाती है, इस के लिए अतिरिक्त आपरेशन करने की जरूरत नहीं है ।

### Oncotype DX Breast Recurrence Score® टेस्ट मेरी सहायता कैसे कर सकता है ?

आपके लिए विशेष रूप से बनाई गई उपचार योजना यह टेस्ट आपके कर्करोग के बारे में विशेष जानकारी देगी, जो आपके डॉक्टर को आपके कर्करोग में अंतर्निहित जीवविज्ञान को समझने में सहायता करता है, जिससे उपचार योजना विशेष रूप से आपके लिए बनाई जाएगी ।

### क्या मैं टेस्ट के लिए पात्र हूँ ?

इसके बारे में आपके डॉक्टर आपसे चर्चा करेंगे । आपकी पात्रता के लिए

- ✓ आपका हाल ही में प्राथमिक अवस्था का फैलने वाले स्तन के कर्करोग का निदान हुआ है
- ✓ आपको ER + कर्करोग पेशी है
- ✓ आपको HER 2 निगेटीव कर्करोग पेशी है

- ✓ आपको या तो लिम्फ नोड निगेटीव या १-३ लिम्फ नोड पॉज़िटीव स्तन कर्करोग है ।
- ✓ आपको या तो लिम्फ नोड निगेटीव या १-३ लिम्फ नोड पॉज़िटीव स्तन कर्करोग है ।

जीनोमिक टेस्ट से हम कर्करोग जीन्स की गतिविधि का मापन कर सकते हैं । इस टेस्ट द्वारा स्तन का कर्करोग फिर से होने को प्रतिवर्ध करने में किमोथेरेपी की भूमिका कहाँ अस्थिर है इसके बारे में बहुत ही उपयुक्त जानकारी मिलती है ।

मेरे डॉक्टर जब Oncotype DX Breast Recurrence Score® टेस्ट के बारे में पूछेंगे तब क्या होगा ।

वास्तविक आपरेशन के दौरान निकाले गए छोटे स्तन कर्करोग ऊतक का रोग चिकित्सक चयन से आपको कर्करोग होने का खतरा बताने के लिए भूलिया है, बल्कि जीनोमिक्स से कर्करोग होने के बाद उपचार व्यवहार करने में सहायता मिलती है । आनुवंशिक टेस्ट के परिणाम से शामिल किया जाएगा ।

“American Society of Clinical Oncology (ASCO) and ASCO are registered trademarks of ASCO; National Comprehensive Cancer Network (NCCN) and NCCN are registered trademarks of NCCN. ASCO और NCCN किसी भी उत्पादन या उपचार का समर्थन नहीं करते हैं ।

इस टेस्ट में आपके Recurrence Score® के परिणाम समाविष्ट हैं । इससे आपके लिए किमोथेरेपी उपचार की जरूरत के बारे में आपके डॉक्टर से चर्चा करते समय सहायता मिलती है । यह स्थानीय अस्पताल व्योगशाला की नियमित रूप से की गई टेस्ट की जानकारी देती है ।

### संज्ञा की सूची

सहायक उपचार : ऑपरेशन के बाद के उपचार जब कर्करोग शरीर के दूसरे हिस्से में फैलने का खतरा होता है तब सहायक उपचार किए जाते हैं । इसमें किमोथेरेपी, रेडिओथेरेपी, हार्मोन थेरेपी या अंटी HER 2 थेरेपी समाविष्ट हैं ।

कोशिका : ऊतक का सबसे छोटा घटक जिससे कोई जीवित चीज बनती है । कोशिका की रचना और कार्य बहुत विशेष होते हैं ।

किमोथेरेपी : कर्करोग कोशिका को दबावाई के उपचार से नष्ट करना या उसकी वृद्धि की गति धीमी करना ।

चिकित्सकीय अध्ययन : संशोधन अध्यन जहाँ मरीज रोग का प्रतिवर्ध, शोध, निदान या उपचार मार्ग का मूल्यांकन करने के लिए वैज्ञानिकों की सहायता करते हैं ।

प्राथमिक अवस्था का स्तन कर्करोग : स्तन के बाहर या बांह के नीचे आस पास के लिए नोड्स में नफैला हुआ कर्करोग

ईआर (एस्ट्रोजेन रिसेप्टर) : कुछ कोशिका में रहने वाला प्रोटीन जो एस्ट्रोजेन अणु के साथ जुड़ सकता है । ईआर (ER+) पॉज़िटीव संज्ञा का मतलब है महिला की कर्करोग कोशिका जो हार्मोन (एन्डोक्रीन) थेरेपी को संवेदनशील व्यक्तिकाया देती है ।

जीन : शरीर की अधिकांश कोशिका में नजर आने वाला मूल अनुवंशिक घटक । अनुवंशिक : कोई विशेषता (लक्षण) जीन द्वारा एक पीढ़ी से दूसरे पीढ़ी में कैसे आनुवंशिक रूप से आता है इसका अध्यन है । इस लक्षण में शारीरिक विशेषता (उदा. आँख का रंग) और स्वभाव विशेषता, रोग / वैद्यकीय स्थिति का खतरा समाविष्ट हैं ।

जीनोमिक टेस्ट : एक ऐसी टेस्ट जो जीन के समूह को वह कैसे सक्रिय होते